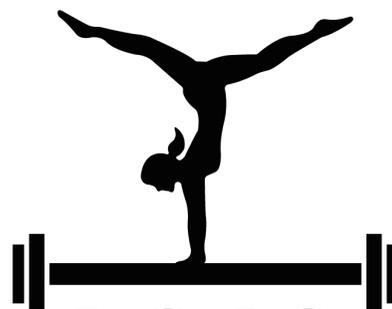


Nos événements à venir :

- 10/09/22 : Forum des associations ; salle Charles de Rostaing
- 10/09/22 à 19h00: Assemblée Générale, Salle Guy de Bury
- 17/12/22: Arbre de Noël avec animations ; au gymnase municipal
- 10/02/23 : Nuit du Fitness, gymnase municipal
- 04 /03/23 : Loto à la salle des fêtes
- 17 /06/2023 : Gala de fin d'année
- Animation Krav-Maga : Date communiquée ultérieurement ; à la salle de sport.
- Ateliers Equilibre et prévention des chutes public Sénior, dates communiquées ultérieurement.

Instructeurs ; Educateurs certifiés et diplômés



ASJO
GYMNASTIQUE

06, rue Gustave Marc

41150 Onzain



Caroline : 06.88.04.29.49

Noémie : 06.05.31.23.98

William : 06.30.46.09.11

Fixe : 02.54.20.89.53



Asjo Gymnastique



gymonzain@gmail.com



<http://gymonzain.wifeo.com>

ASJO Gymnastique

ONZAIN

*Le sport pour petits et grands
Saison 2022/2023*

**Gymnastique, Sports
&
Fitness Adultes**

**club
LESMILLS**



Activités Gymniques Enfants

Veil-Gym : De 3 à 6 ans. Le mercredi de 11h00 à 12h00 à la salle de sports. **Début mercredi 14/09/2022.**
136 € / 156 € HC*

Loisir 1 Gym : De 6 à 8 ans. Le mercredi de 14h00 à 15h15 à la salle de sports. **Début mercredi 14/09/2022.**
166 € / 186 € HC*

Loisir 2 Gym : De 9 à 11 ans. Le vendredi de 16h45 à 18h15 à la salle de sports. **Début vendredi 16/09/2022.**
166 € / 186 € HC* (possibilité de récupérer les enfants à l'école).

Loisir 3 Gym : 11 ans et +. Le mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle de sports. **Début mercredi 14/09/2022.**
166 € / 186 € HC*

Team-Gym (Compétition): A partir de 10 ans. Le mardi de 17h00 à 20h00 et le samedi de 10h00 à 13h00 à la salle de sport. **Début mardi 13/09/2022.**
196 € / 216 € HC*

Garçons : A partir de 8 ans et plus. Le mercredi de 16h30 à 18h00 à la salle de sports. **Début mercredi 14/09/2022.**
166 € / 186 € HC*

HC* : Hors Commune. (Commune qui n'appartient pas à Veuzain/Loire).

Activités Fitness Adultes

Renforcement musculaire : Le jeudi de 19h30 à 20h30 à la salle de sport. **A partir du jeudi 15/09/2022**

80 € / 100 €

Step : Le jeudi de 20h30 à 21h30 à la salle de sport. **A partir du jeudi 15/09/2022.**

80 € / 100 €

Gym & Stretch : Le mercredi de 19h30 à 20h30 à la salle de sport. **A partir du mercredi 14/09/2022.**

80 € / 100 €

Body-Barre : Le mercredi de 20h30 à 21h30 et vendredi de 12h15 à 13h00 à la salle de sport. **A partir du mercredi 14/09/2022.**

80 € / 100 €

Sh'bam LesMills (danse fitness) : Le mardi de 20h15 à 21h00 à la salle Charles De Rostaing . **A partir du mardi 13/09/2022.**

130 € / 150 €

Body-Combat LesMills : Le mardi de 21h00 à 22h00 à la salle Charles de Rostaing. Le vendredi de 19h15 à 20h15 à la nouvelle salle de sport. **A partir du mardi 13/09/22.**

130 € / 150 €

Tarifs

3 programmes d'un cours classique (ou 1 cours classique + 1 cours les mills) = 200 € / 220 €

1 Programme LesMills = 130 €/150 €.

2 Programmes Lesmills = 200 €/220 €.

Pass illimité (Accès à tous les cours) = 230€ /250 €.

Les Intervenants



Caroline, William et Noémie

Le bureau



Tony RIANDIERE
Président



Célia REMOND
Trésorière



Noémie PISCART
Secrétaire

