**Stage Multi-sport Eté 2023**

*« Le loisir sportif pour vos enfants de 08 à 12 ans »*

**Période du lundi 10 Juillet 2023 au vendredi 21 Juillet 2023** :



**Coordonnées de l’ASJO Gym**

Siret : 775 400 824 00028

Code APE : 926 C

Agrément Jeunesse et sport : 41-01-46

Adresse de Correspondance : 06 rue Gustave Marc, 41150, Onzain

Tél : 06.30.46.09.11

Email : gymonzain@gmail.com

Sommaire :

1. *Présentation du projet et tarifs*
2. *Présentation des éducateurs sportifs*
3. *Présentation des activités*
4. *Document à Remplir et à fournir*
5. Présentation du Projet :

Comme chaque été, nous reconduisons cette saison des animations sportives pendant 2 semaines consécutives.

* Semaine du lundi 10 Juillet 2023 au jeudi 13 juillet 2023.
* Semaine du lundi 17 juillet 2023 au vendredi 21 juillet 2023.

**Les objectifs principaux** :

- Découvrir une multitude d'activités sportives.

- Offrir aux licenciés gym un sentiment d'appartenance à l'association de Gym.

- Permettre aux enfants d'avoir une continuité sportive pendant leurs vacances.

- Développer les trois grandes qualités physiques et sportives : (Vitesse, endurance et adresse).

- S’affronter, coopérer, réfléchir, progresser en groupe.

- Et bien sûr s’amuser !!

**Pour qui ?** :

Ouvert à tous les enfants de 08 à 12 ans, licenciés ou non

**Journée type** :

09h00-10h30 : Accueil au gymnase Guy Lemoine (permanence)

10h30-12h00 : Activité ludique

12h00-13h30 : Pause déjeuner + temps libre (prévoir le pique-nique)

13h30-16h00 : Apprentissage et découverte d’une Activité sportive

16h00-16h30 : Goûter (Prévoir le goûter).

16h30-17h00 : Permanence

**Les tarifs** :

15€ la journée.

Pour la semaine du lundi 17 au 21 vendredi 21 juillet si l’enfant est inscrit à la semaine, une journée offerte soit 60 € la semaine.

Déduction de 5 € sur le tarif global si le deuxième enfant, de la même famille, est inscrit à condition d'être inscrit à la semaine.

1. **Présentation des éducateurs sportifs** :

Profil : **William Herpin**

* ***Diplômes*** : 🡺 BP JEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l’éducation populaire et du sport, activité physique pour tous).

***🡺*** Instructeur certifié en Body-Combat, Sh’bam et Body-Pump

***🡺*** Instructeur certifié en Pilates

* **Sport de prédilection** : Judo / Jujitsu
* **Loisir** : Course à pieds, Trail, R.A.I.D, parcours du combattant, Triathlon, roller, activités LesMills…

*A pour mission d’encadrer les activités de loisirs*

Profil**: Boyer Caroline**

* Diplômes : 🡺 BP JEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l’éducation populaire et du sport, activité physique pour tous).

🡺Instructeur certifié en Body-Combat, Sh’bam et Body-Pump

🡺Instructeur certifié en Pilates

* **Sport de prédilection** : Equitation
* **Loisir** : Course à pieds, Trail, R.A.I.D, parcours du combattant, Triathlon, vélo, activités LesMills

*A pour mission d’encadrer les activités de loisirs .*



William et Caroline

1. **Présentation des activités :**

***Planning Animations Vacances :***

*Semaine du lundi 10 juillet au jeudi 13 juillet 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lundi 10 Juillet*** | ***Mardi 11 juillet*** | ***Mercredi 12 juillet*** | ***Jeudi 13 juillet*** | ***Vendredi 14 juillet*** |
| *Matin* | *Escrime Bouteille* | *Thèques* | *Sortie Vélo* | *Badminton* | *Férié*  *Pas d’activité* |
| *Midi* |  |  |  |  |
| *Après-midi* | *Tournois de Dodgeball* | *Run and Bike*  *(apporter son vélo)* | *Sortie Vélo* | *Tournois de Free Basket* |

*Semaine du lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lundi 17 juillet*** | ***Mardi 18 juillet*** | ***Mercredi 19 juillet*** | ***Jeudi 20 juillet*** | ***Vendredi 21 juillet*** |
| *Matin* | *Sluggball* | *Gym* | *Athlétisme* | *Sortie Vélo* | *Thèques* |
| *Midi* |  |  |  |  |  |
| *Après-midi* | *Course Orientation* | *Free Handball* | *Ultimate* | *Sortie Vélo* | *Parcours du Combattant* |



1. **Documents à remplir et à fournir**

|  |
| --- |
| **Fiche d’inscription**  *Vacances Juillet 2023*  *A renvoyer à ASJO Gymnastique – 06 rue Gustave Marc – 41150 Onzain*  *Inscriptions limitées à 40 enfants / 06.30.46.09.11*  *Email :* [*gymonzain@gmail.com*](mailto:gymonzain@gmail.com)  *Facebook gymonzain / site Internet :* [*http://gymonzain.wifeo.com*](http://gymonzain.wifeo.com) |

|  |
| --- |
| Nom :  Prénom :  Âge :  Adresse :  Email :    Téléphone :  Licencié Gymnastique : Oui / Non  Autorisation parentale pour photos : Oui / Non  J’autorise mon enfant à se rendre aux activités seul : Oui / Non  J’autorise mon enfant à rentrer chez lui le midi : Oui / Non |

**Cochez les jours choisis** :

* Lundi 10 juillet
* Mardi 11 juillet
* Mercredi 12 juillet
* Jeudi 13 juillet
* ~~Vendredi 14 juillet~~
* Lundi 17 juillet
* Mardi 18 juillet
* Mercredi 19 juillet
* Jeudi 20 juillet
* Vendredi 21 juillet

|  |
| --- |
| **Pièces à fournir :**   * Un certificat médical autorisant **la pratique sportive multi-activités** pour les non licenciés gym. * Une assurance extra-scolaire responsabilité civile. * Paiement * Bouteille d’eau, chaussures d’intérieures et extérieures obligatoire + vêtements de pluie * Pour la sortie vélo : Vélo, casque et gilet jaune obligatoire * Pour le parcours du combattant : Une tenue qui ne craint rien + vêtement de rechange et douche * CERTAINES ACTIVITES EN FONCTION DU TEMPS PEUVENT ETRE AMENEES A CHANGER |